

Zaira Leal. Profesora de Yoga

El camino del Yoga es parte de Zaira Leal desde que estaba en el vientre de su madre. Fue en la adolescencia, y bajo la tutela de sus maestros, cuando se inicia a vivir conscientemente, dedicándose por completo al despertar y a la expansión de la luminosidad del Ser.

Se dice de ella que es “cantante y tejedora de cuentos que se hacen realidad” pues incorpora la belleza del chanting y la meditación en sus clases y terapias, aportando una pureza que distingue sus clases de otras. Su conocimiento de la sabiduría antigua del Yoga inspira al estudiante a practicar sin esfuerzo, desde la gracia y el disfrute.

Ha estudiado profundamente varios estilos de Yoga. Es profesora acreditada de Sridaiva y la técnica Bowspring, profesora Certificada de Anusara® Yoga y previamente certificada como Vinyasa Yoga Teacher. Está registrada en el nivel ERYT500 de la Yoga Alliance de Estados Unidos, y es miembro de la Asociación Internacional de Yoga Terapia y de la Asociación Española de Yoga Terapia. Está certificada por el Chopra Center y en la actualidad enseña el programa “La Salud Perfecta”, estilo de vida Ayurvédico, creado por los doctores Deepak Chopra y David Simon. Ha desarrollado programas para adultos, adolescentes, niños, niños con autismo y yoga con fines terapéuticos, ofreciendo también instrucción personalizada y Yoga Terapia.

Su dedicación hacia otros le inspiró a estudiar Ayurveda, una forma de vida y sanación que emana del interior. Como asesora de Ayurveda Lifestyle, guía a la gente a transformar aquellas áreas de sus vidas que pueden estar causándoles inquietud: la salud del cuerpo físico, la libertad emocional y/o estados de conciencia más elevados.

Además es Licenciada en Lingüística Hispánica y tiene un Máster de Enseñanza del Español como Lengua Extranjera. A lo largo de los años ha enseñado castellano a alumnos de todo tipo y edades en universidades, colegios y con clientes particulares. La enseñanza es parte de su linaje familiar desde hace cuatro generaciones y es un honor para ella recoger la sabiduría de sus ancestros y compartirla con los demás.

En la actualidad reside en Palma de Mallorca y su base para enseñar Yoga y Ayurveda es la escuela de yoga ZUNRAY.

El Yoga es su pasión en esta vida, su santuario y espacio sagrado. Tanto a sus estudiantes como a todos sus maestros europeos, americanos e indios, les dedico inmensa gratitud y reconocimiento.